



Sarah Bachmann  
PSYCHOSOZIALE BERATUNG

# Trennungs- und Scheidungsgruppe

für Kinder von 8-11 Jahren  
in Aarburg



+41 77 508 57 35  
[www.sarah-bachmann.ch](http://www.sarah-bachmann.ch)  
[info@sarah-bachmann.ch](mailto:info@sarah-bachmann.ch)

Sarah Bachmann

Systemische Schulsozialarbeiterin  
Paar und Familientherapeutin i.A.  
Psychosoziale Beraterin MAS

Wenn Kinder eine Trennung oder Scheidung ihrer Eltern erleben, kann dies ein sehr belastendes Lebensereignis bedeuten und Auswirkungen auf die weitere Entwicklung haben.

Das Gruppenangebot trägt dazu bei, dass Kinder mit den Folgen der Trennung bzw. Scheidung der Eltern einen guten Umgang finden und die Situation gut bewältigen können.

### **Ziele des Angebots:**

- Fragen und Ideen zum Thema Trennung besprechen
- Entwickeln eines realistischen Bildes über Trennung
- Gefühle bezüglich der Trennung ausdrücken können
- Austausch mit Gleichaltrigen in einer ähnlichen Situation
- Stärkung des Selbstwerts und der eigenen Ressourcen
- Erarbeiten von Handlungsstrategien für die Bewältigung von schwierigen Situationen

### **Ablauf:**

Die Treffen orientieren sich an einem fixen Ablauf:

Begrüßungsrunde – Arbeit am Thema – Zvieri – Übungsblock – Abschlussrunde. Es werden verschiedene Methoden wie Rollenspiele, Entspannungsübungen, Gruppengespräche, Ressourcenarbeit, basteln, etc. eingebaut.

**Daten:** mittwochs von 13.30 – 15.30 Uhr (6 Nachmittage)

### Frühlingskurs

18.05.22    08.06.22  
25.05.22    15.06.22  
01.06.22    29.06.22

### Herbstkurs

26.10.22    16.11.22  
02.11.22    23.11.22  
09.11.22    30.11.22

Für die Eltern findet ein telefonisches Vorgespräch, sowie ein Elternabend am Do, 05.05.22, bzw. am Do, 20.10.22 von 19.30 – 20.30 Uhr statt.

# Anmeldung Trennungs- und Scheidungsgruppe

Frühlingskurs

Herbstkurs

Vorname, Name des Kindes: .....

Strasse: .....

PLZ, Ort: .....

Geburtsdatum: .....

Wohnt bei:  Mutter Vor& Nachname: .....

Vater Vor& Nachname: .....

Tel.: ..... Natel: .....

## Hinweise zur aktuellen Familiensituation:

.....  
.....  
.....

**Kosten:** CHF: 260.- (inkl. Zvieri und Arbeitsunterlagen)

**Ort:** Psychosoziale Beratung, Städtchen 28, 4663 Aarburg

Ort, Datum: ..... Unterschrift Vater: .....

Ort, Datum: ..... Unterschrift Mutter:.....

Anmeldung bis 01. Mai bzw. 1. Okt. 2022 an: [info@sarah-bachmann.ch](mailto:info@sarah-bachmann.ch)  
oder:

Psychosoziale Beratung, S. Bachmann, Städtchen 28, 4663 Aarburg

**«Das Wertvollste was ein Kind besitzen kann, sind starke  
Eltern die Halt geben»**

-Nicole Schindler-

